

- Les Plages de Saint-Jean, Lorient et Flamands sont également des points de départ.
- Réserve naturelle lagon de Grand-Cul-de-Sac et Petit Cul-de-Sac (Promenade)
- D'autres parcours possibles sous conditions de météo / houle.

A FEW SECURITY RULES:

- Âge minimum : 5 ans.
- · Savoir nager et s'immerger.
- Porter des chaussures.
- Enfants de moins de 12 ans accompagnés.
- + de 12 ans : Autorisation parentale.
- Tenue vestimentaire adaptée.

OUELOUES RÈGLES DE SÉCURITÉ :

- · Port du gilet obligatoire.
- Respecter l'environnement.
- Rester courtois avec les autres usagers.
- · Minimum age: 5 Years old. • Ability to swim and dive.
- · Shoes (sandals) mandatory.
- Children under 12 must be accompanied.
- Children over 12: Written parental authorisation.
- Appropriate dressing.
- · Life jacket must be worn
- Please respect the environment.
- Please be courteous with other users.



